



牧野生涯学習市民センター

参加無料

お土産付き

骨を強くする骨々習慣



元気な骨を保つ秘訣とは！！？

骨粗しょう症を予防して元気に

過ごしましょう！

※対象は一般(概ね40歳以上)

月
日
()
日直

【講師】

千成ヤクルト販売(株)
地域健康アドバイザー



先着
25名

日時

2023年 1月20日(金)

会場

10:00~11:00

牧野生涯学習市民センター 3階 第3集会室



【申込】2023年1月7日(土)10:00~電話にて受付

☎050-7102-3137

◎ご参加の皆さまへ

- ・来館の際はマスクを着用してください。
- ・発熱、咳など風邪のような症状がある方は参加をご遠慮ください。
- ・施設利用前後に石けんによる手洗いをお願いします。
- ・その他、新型コロナウイルス感染症拡大予防のための対策にご理解とご協力をお願いします。

主催 牧野生涯学習市民センター
指定管理者 さだ・まきの文化創造プロジェクト
〒573-1143 枚方市宇山町 4-5

TEL :050-7102-3137
FAX 072-851-2566
<https://makino.hirakata-sg.jp/>